

Становище

на дисертационния труд на Антон Деанов Гочков на тема:
„Методика за развитие на концентрацията на вниманието при състезатели по
ориентиране участващи в дълга дистанция” за присъждане на
образователната и научна степен „Доктор”
от проф. Атанас Ангелов Георгиев

Дисертацията на докторанта Антон Гочков е една сериозна научна работа, успешно продължаване на изследванията на психическата подготовка на ориентировачи, започнато в нашата страна от доц. Иван Янакиев през 60-те години на миналия век. Като дългогодишен състезател, републикански шампион по ориентиране за юноши, и вече като асистент в НСА „В. Левски“ от 2010 год. докторантът се изявява като много добър, трудолюбив и съзнателен специалист по ориентиране, на когото освен колегите и ръководството на специализираната катедра „ТАО и снежни спортове“, при провеждането на състезания, могат да разчитат и хората, съдиите, ръководството на Българската федерация по ориентиране.

Дисертантът, под ръководството на своя научен ръководител доц. Гърков, са си поставили амбициозната цел да установят ефективността на работа в една малко изследвана област в българското ориентиране каквато е психическата подготовка. За мен, като специалист по ориентиране беше изключително интересно да се запозная с труда на Антон Гочков. Още повече, че според мен концентрацията на вниманието има изключително важно значение в съвременното състезателно ориентиране.

Целта, задачите, хипотезата, обектът и предмета на изследването са точно определени и методически правилно посочени. Изследването започнало през 2011 год. продължава с педагогически експеримент през октомври 2012 и завършва през октомври 2013 г. Първо през 2011 г. е направено сериозно анкетно проучване с 48 лица, между които и най-добрите наши състезатели Кирил Николов, Станимир Беломъжев, Иван Сираков. Експерименталната и контролна група са определени лотарийно. Много важен е резултатът от педагогическия експеримент, където след

използването на оригинална тестова методика, състезателите от експерименталната група показват значително подобряване на концентрацията на вниманието. Независимо, че състезателите от контролната група също имат подобрене, то е статистически недостоверно. Дисертацията е добре оформена, в обем от 146 стр. с 18 таблици, 5 теста, 2 фигури. Литературните източници са 56, от които 46 на кирилица и 8 на латиница и 2 интернет източника. Изводите са точно определени и доказват ефективността на методиката на работа. Докторантът на базата и на анкетно проучване, препоръчва много по-голяма работа в тренировъчния процес за подобряване на концентрацията на вниманието. Той се позовава и на факта, че 66 % от анкетираните считат, че тренирането на концентрацията на вниманието е решаващо за успешното участие, но в същото време само 23 % признават, че те го правят това в тренировъчния процес.

Като цяло мога да споделя много доброто си и положително отношение към труда на Антон Гочков, който показва качества на сериозен и аналитичен изследовател.

Като моя препоръка към докторантът Гочков е да продължи изследванията си в тази толкова интересна и важна научна област.

Без да намалявам високата си оценка за труда, бих направил и бележка, че когато се цитира буквално и текстыт е поставен в кавички, е добре да се посочва освен автора, годината и страницата, от която е взет цитата.

Независимо от това, считам че дисертационният труд има всички достойнства за сериозен научен труд и убедено предлагам на уважаемото научно жури да гласува положително и на Антон Деянов Гочков да бъде присъдена образователната и научна степен „Доктор“

Изготвил становището:

14.01. 2015 г.

Професор Атанас Георгиев, доктор